



zaprasza na

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH DLA RODZICÓW: „BEZ KLAPSA – CZYLI JAK Z MIŁOŚCIĄ I SZACUNKIEM WYZNACZAĆ DZIECKU GRANICE”

MAMY JESZCZE KILKA WOLNYCH MIEJSC NA ZAJĘCIA ROZPOCZYNAJĄCE SIĘ 25 STYCZNIA

W kameralnej atmosferze gwarantującej komfort i bezpieczeństwo mogą Państwo dowiedzieć się czegoś nowego o sobie jako rodzicu i zainspirować się do doskonalenia w tej roli.

Na czym polega warsztat?

Zapraszamy wszystkich rodziców, którzy chcą „bez klapsa” a raczej z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice. Spotkania odbywają się w grupie kilkunastu rodziców. Prowadzimy zajęcia metodą warsztatową, wykorzystujemy rozmowy na forum, ćwiczenia w grupach, bazujemy na osobistych doświadczeniach. Skierowane są do rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

Poruszamy tematy związane z konsekwencjami stosowania klapsa i innych metod niesprzyjających rozwojowi dziecka oraz z radzeniem sobie z przeżywanymi przez rodzica trudnymi emocjami (złością, bezradnością, poczuciem winy).

Ważne jest dla nas wyznaczanie granic poprzez zastosowanie konsekwencji połączonych z aktywnym słuchaniem dziecka oraz nazywanie swoich emocji i oczekiwań. Przedstawiamy konstruktywne metody i zachęcamy do ćwiczenia nowych umiejętności.

Jakie korzyści mają rodzice uczestniczący w warsztatach?

- zwiększenie rozumienia powodów swoich dotychczasowych zachowań w relacji z dzieckiem;
- zwiększenie wiedzy na temat konsekwencji stosowania klapsów i innych niekonstruktywnych metod wobec dziecka;
- wzrost umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji u siebie i u innych;
- poznanie sposobów radzenia sobie z własnymi uczuciami i myślami w sytuacjach trudnych;
- poznanie alternatywnych metod służących zachęcaniu dziecka do współpracy i wyznaczaniu mu granic;
- ćwiczenie nowych, sprzyjających dziecku wzorców zachowań;
- zmniejszenie poczucia bezradności i bezsilności w sytuacjach trudnych oraz wzrost poczucia kompetencji jako rodzica.

ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE, ODBYWAJĄ SIĘ W CYKLU 6 SPOTKAŃ, W CZWARTKI W GODZ.9.00-11.00 W SIEDZIBIE PORADNI PRZY UL.KOSYNIERÓW KOŚCIUSZKOWSKICH 6 (BUDYNEK ZSONR2)

Zapisy: telefonicznie: 56 622 29 91 lub sms-em: 509 919 079 lub na adres email: dyrektor@ppp.torun.pl

W zgłoszeniu prosimy podać następujące informacje: nazwę warsztatów, imię, nazwisko, kontakt telefoniczny.

Z osobami, które zgłoszą się będziemy się kontaktować w celu potwierdzenia zakwalifikowania (rekrutację prowadzimy do wyczerpania miejsc).